

Чем занять ребенка летом на каникулах: в деревне, на улице, на природе, на даче, в детском саду? Как организовать отдых и чем занять ребенка летом: советы



В данной статье мы рассмотрим, как и чем занять ребенка на летних каникулах, развлекая его на свежем воздухе.

Содержание

- [Чем занять ребенка летом, на каникулах в деревне?](#)
- [Чем занять ребенка летом на природе и на улице?](#)
- [Чем занять ребенка летом, на даче во время летних каникул?](#)
- [Чем занять ребенка летом в детском саду?](#)
- [Как спланировать отдых своих детей и чем занять ребенка летом: советы родителям](#)
- [Видео: Чем занять ребенка летом?](#)

Лето и каникулы — это лучшие периоды в жизни детей. Ведь можно не идти в школу или детский сад. Зато можно столько бегать, гулять и развлекаться, сколько душа пожелает. Однако, для родителей, в основном, это вторая сторона медали.

Ведь за детьми нужен постоянный присмотр. Более того, долгожданный период лета для детей нужно провести весело и с пользой не только для здоровья, но и для отдыха души. И вот как занять детвору на улице в летнюю пору родителям и воспитателям, мы рассмотрим в данном материале.

Чем занять ребенка летом, на каникулах в деревне?

Очень хорошо, когда у родителей достаточное количество денег, и можно организовать ребенку путевку в оздоровительный лагерь. Но чаще всего, каждое лето перед родителями встает одна из главных задач: куда, где, как и с кем оставить ребенка во время летних каникул. Малыш растет и постоянно развивается. А летом, тем более, детвора должны набираться новых сил, обогащаться впечатлениями и узнавать что-то новое. И оставить их дома, в четырех стенах, да еще и за постоянным просиживанием перед компьютером — это абсолютно неподобающий вариант.

- Поэтому с приходом лета родители задумываются, куда же отправить свое чадо. Или на лето к бабушке и дедушке в деревню, или провести все лето с детьми на даче, или вообще завести свое чадо снова в детский сад. Семейный и совместный отдых родителей и детей, да еще и все лето — это мечта не только всех детей, но и родителей. Но, к большому сожалению, позволить себе отпуск в 3 месяца может далеко не каждый работающий человек.
- Отдельного внимания стоят бабушки и дедушки в деревне. Ведь это настоящая роскошь и для родителей, и для детей. Все мы живые люди, поэтому родители порой сами хотят отдохнуть летом от озорной детворы. А бабушки и дедушки очень ждут гостей, особенно своих внуков.
- Ребенок в доме — это не только хлопоты, но и безграничное счастье. Ведь дети имеют столько энергии, что, проводя с ними время, сам начинаешь молодеть и заряжаться этой же энергией. Да и малышам отдых в деревне идет только на пользу. И начинается он со свежего воздуха, которого так не хватает в городской местности.
- Современная экологическая ситуация находится в плачевном состоянии. И не конкретно в определенной местности или стране, а, к сожалению, во всем мире. Важно то, что иммунитет человека формируется именно в детском возрасте. Поэтому стоит переживать за досуг и здоровье своих детей.



Деревня подарит детям свежий и оздоровительный воздух и крепкий сон

- Предлагаем вам такой перечень основных особенностей отдыха в деревне:
 - свежий воздух;
 - хороший полноценный сон;
 - употребление чистой воды;
 - натуральные продукты питания;
 - положительные эмоции;
 - меньше стрессовых ситуаций;
 - физические тренировки.
- В селе не нужно переживать, что ребенок будет маяться и не знать, чем же ему заняться. Поскольку дел в деревне сколько, что не хватает и целого дня. **К основным занятиям в деревне, что, несомненно, выступают ее плюсом, относят:**
 - походы с дедом на рыбалку, когда душа пожелает;
 - отдых на берегу водоема без большого скопления людей;
 - плавание в реке или озере, что имеют малую глубину;

- лазание по деревьям, чтобы сорвать с дерева созревшие фрукты;
- или собрать с огорода овощи;
- а если есть еще и домашние животные, то появляется возможность накормить их сорванной травой;
- у вас появится шанс привить ответственность малышу пусть и в банальном занятии – дать водички домашним животным и следить за ней;
- проведенное время с «младшими братьями», а также уход за ними, подарит малышу любого возраста массу впечатлений;
- прогулки по свежей траве, а еще лучше босиком по росе;
- отдых в лесу или на поляне. Причем не нужно даже далеко ходить, можно каждый вечер устраивать пикники на природе;
- можно провести время за сбором ягод, грибов, лекарственных трав или хвороста для костра;
- больше возможностей кататься на роликах, велосипед или скейте. А еще можно не опасаться, что ребенок попадет под машину.



Городские пляжи не сравнятся с отдыхом у водоема в деревне

- Также мы хотим отдельно выделить **обустройства участка**. Обязательно найдутся старые и ненужные вещи в виде палки, дырявого ведерка или пробитого колеса. Включите фантазию и подключите детское воображение – сделайте даже на клумбе животных из подручных материалов. Да даже пластиковые бутылки пойдут в ход, например, для создания пальмы.
- А если есть еще и песок, тогда интересы малыша только увеличатся. Для деток школьного возраста можно уже доверить краску, что разрисовать или нарисовать мордочки животным.
- Если ребенок еще совсем мал, тогда можно просто устроить затею с **украшением цветами и листиками всей территории**.
- Деревня богата изобилием не только животных, но и различными насекомыми. Изучите муравейник, солдатиков или бабочек. Опять же, отталкивайтесь от возраста малыша. Для школьников уже можно проводить **изучение сада с познавательными знаниями в биологии**.

Данный перечень можно с уверенностью назвать неисчерпаемым. Даже помощь родным на огороде или в уборке за животными, хотя и занимает много времени, но оставляет за собой огромное количество эмоций.



А уход за животными не только подарит море впечатлений, но и поможет привить ответственность

Чем занять ребенка летом на природе и на улице?

Лето очень интересное время года для детей. Можно целый день быть на свежем воздухе и развлекаться. Очень часто родители планируют лето проводить со своим чадом, поэтому и уходят в отпуск специально в эту пору. Для отдыха на улице достаточно много интересных идей. Причем эти идеи можно воплотить и на природе за городом, и на улице в городском дворе.

Важно: Мы хотим привести несколько идей для отдыха на свежем воздухе во время летних каникул. Но, помните, что выбирать досуг нужно именно с ребенком. Поэтому, советуем предложить идеи для отдыха самому ребенку, а он пусть сам выберет желаемый вид.

- **Сделайте искусственную паутину.** Для этого между деревьями натяните веревку, словно паутину, и прикрепите на нее определенные небольшие предметы. Отличным решением станут колокольчики, но это не обязательное условие. Идея игры: аккуратно пробираться сквозь паутину, чтобы не попасть в ловушку. То есть, не задеть ни один из предметов. Проигравший должен выполнить желание. Такой игрой могут забавляться и взрослые. Причем целый день.
- **Предложите ребенку побыть журналистом.** Пусть проводит опрос у вас на разные темы. А потом, пусть ребенок попытается рассказать полученную информацию через телевизор. Кстати, смастерить сам монитор – это еще одно занятие, что лучше проводить на улице.
- Если есть веревка и любая палка или старое колесо от автомобиля, тогда смастерите детям **качели**. Нет, пусть они также примут участие в этом процессе. Вы даже не заметите, как к вам подтянутся и другие товарищи со двора.
- Устройте **«водяной бой»** из водяного пистолета или пластиковой бутылки. Эта игра также предусматривает подключение друзей, если вы решитесь устроить ее во дворе. На природе, возле водоема попробуйте еще разбавить воду разными красками. Разделите игроков на команды и устройте настоящую битву. Тем более, цвета помогут определить победителей по числу «убивших».



Водные войны увлекут и взрослых, и детей любых возрастов

- Можно также сделать водяную **пиньяту**. Только не забудьте, что глаза игрока должны быть завязаны. Но делать ее лучше в теплую погоду, поскольку при попадании вся вода из пакета плюхнется на игрока.
- А можно сделать настоящую пиньяту с конфетами и сувенирами. Хотите больше эмоций, тогда сделайте одну «ловушку» с неожиданным сюрпризом внутри.
- На природе отличной будет игра **«угадай предмет»**. Для нее потребуется только картонная коробка. Внутри помещается любой безопасный предмет, что найдете на улице. Разворачиваете коробку от игрока или завязываете ему глаза. По ощущениям ребенок должен угадать, что это на самом деле. Воображение часто дает очень интересные результаты.
- Если совершенно ничего не нашлось под рукой, тогда соберите камушки. А из них сложите **лабиринт**. Кстати, ребенок может и вам сделать свой вариант.
- А можно организовать игру **«попади до финиша»**. Также из простых камушков нужно выкладывать островки на воображаемой лаве. И вот непростыми путями нужно добраться до нужного места. Если будет еще и много людей, тогда подключится еще и дух соревнования. А в конце победителю дайте положенный презент.

- **Мыльные шары** всегда нравились детям. Но сделайте их в необычной версии. Сейчас очень популярны большие шары. Их делать весьма просто: к двум палочкам нужно привязать нитки по форме треугольника. А саму мыльную воду нужно набирать в большую емкость.
- Но можно сделать цельную мыльную трубу из пузырей. Для этого обрежьте дно бутылки и закрепите на нем носок. Когда вы будете выдувать, то будет получаться целая пена пузырей.
- Научите детей необычному творчеству. Опять же, возьмите мыльную воду, только добавьте в нее разные цвета краски. А выдувать шары нужно через трубочку на белый лист.



Мыльные пузыри вызовут уйму восторга у детворы

Чем занять ребенка летом, на даче во время летних каникул?

Также можно часть лета провести на даче, которая у молодежи всегда ассоциируется с шашлыками. Кстати, хорошая идея пожарить семьей с детьми шашлыки. Интересно будет для всех, когда сами дети будут помогать взрослым, подготавливать все необходимое к этому делу. Например, собирать дрова, мариновать мясо, расстилать

покрывало и прочее. Семейный отдых, вообще, довольно эмоционально наполненный по своему содержанию. Но на даче можно поиграть еще и во всякие игры.

- Родители часто используют дачу с пользой не только для отдыха. А сажают огород, выращивают сад или клубнику. Поэтому привлеките свое чадо к различной помощи. Например, помочь **убрать сорняк в огороде или собрать яблоки**. Только не забывайте, что это игра. Поэтому уговорите свой командный голос.
- Хорошо, если на даче есть собака, кот или кролики. Только **накормить животных** требует сколько времени. А ребенок будет делать эту работу с удовольствием. Дети хотят помогать своим родителям. Поэтому не запрещайте им, а усиливайте это желание разными похвалами и поощрениями. Ведь будет и вам маленькая помощь, и им утешение. И ничего страшного, что потом эту помощь еще полдня переделывать. Все мы с чего-то начинали.
- Мы хотим предложить вам необычную помощь – **посадите цветы или другие растение вверх дном**. Для этого возьмите большие баклажки от воды и отрежьте у них дно. Прodelайте отверстия и прикрепите нитки, чтобы можно было такой горшок повесить. Посадите любое растение, но со стороны горлышка.



Займитесь пересадкой или посадкой цветов и растений

- Или подарите ребенку возможность сделать **свою клумбу**. Пусть малыш сам выберет цветы и посадит их в задуманной версии.
- Но и это еще не все, ведь ее можно **украсить забором** или другими украшениями на свое усмотрение. Точнее, на решение ребенка.
- А еще рядом можно сделать **детскую площадку из простых пеньков и досок**. Не забудьте только на стол для чаепития придумать крышку. Или сделайте опасную дорогу, что состоит из пенька и положенной сверху доски.
- Сделайте **кормушки для птиц**. Только не в привычной вариации, а насадите на нитку различные семена, зерна и колечка разных фруктов. Только не забудьте предварительно сделать в них отверстия. Смотреться такая кормушка будет невероятно красиво. Ведь получится настоящее ожерелье для птиц. Все полученные разноцветные нити прикрепите к основной веревке и повесьте на дереве.
- По такой же технологии сделайте самодельную **«музыку ветров»**. Подойдут любые бусины, осколки дисков и звенящие предметы. Кстати, можно даже подключить старые детские игрушки, что уже оказались сломанными.
- Сделайте детский тайник или закопайте **капсулу времени**. Пусть ребенок сам напишет себе послание или спрячет свои любимые вещи. Это будет не только увлекательно, но и позволит похвастаться своими родителями перед друзьями.
- Ну и самая заветная мечта всех детей – это **свой домик на дереве**. Выделите старую яблоню (или любое другое дерево) и помогите малышу смастерить свой домик. Если нет такой возможности, тогда помогите организовать «шалаш» на земле. Но чтобы он не развалился от дождя и ветра, а простоял все лето.



Помогите воплотить детскую мечту

Чем занять ребенка летом в детском саду?

К сожалению, не все имеют дачу или родню в селе, и не все могут позволить взять отпуск на все лето. Но с приходом летних каникул малышей все равно нужно где-то пристроить. Последним вариантом предлагаем детский сад. Он работает летом специально для постоянно трудящихся родителей, которые не оставляют малышей одних дома.

- Положительным моментом является то, что дети не сидят целый день на месте. Они делают с воспитателями зарядку, бегают, отдыхают и играют в коллективные игры. Нашим детям нужно постоянно двигаться, но в меру. Поэтому с ними обязательно проводят занятия по математике, письму, лепке и рисованию. Не станем углубляться, поскольку в каждом заведении своя программа.
- Всегда царил лозунг, что спорт — это здоровье. Наибольшую популярность в садах имеют **соревнования** между командами из детей, во время которых ребенок и развивается, и играет, и физически подтягивается. Работать в команде не всем удастся сразу, некоторые детки этим только учатся. Но это неотъемлемая часть даже рабочей сферы большинства взрослых.

- Подойдут любые банальные пробежки за мячом, до полосы, на время или перетягивание каната. Деткам понравится игра собирать снежки или одуванчики из помпонов. Чья команда насобирает больше шаров в корзину, та и победила. Кстати, эти же мячики из ниток можно сделать с детками во время занятия в классе.
- Для детей проводят различные **конкурсы**, помогающие в развитии детской фантазии. Ребенок начинает думать и что-то делать самостоятельно, развивая свой ум. Хотя детский сад — это один из последних вариантов летнего отдыха для детей, но это очень яркие, эмоционально и незабываемые впечатления. Мы хотим помочь воспитателем и поделиться некими вариациями развлечения детей.
- **Сделайте магазин**, в котором можно продавать что угодно. Деньгами будут листья с деревьев и травы. Чем больше размер листика, тем большую валюту из него можно сделать. Интересная игра для детей, что научит цифрам, счету и даже маркетинговому ходу. Поэтому подходит для разных возрастных групп.



Сделайте магазин с деньгами в качестве листьев

- **Игра «испорченный телефон»**, которая сразу же у всех взрослых вызовет собственные воспоминания из детства. Но правила игры напоминаем: дети, а может и взрослые, садятся на лавочку или просто становятся в круг.

- Среди присутствующих выбирают первого главного, который тихонько на ушко следующему человеку говорит слово или словосочетание. Только очень тихо, чтобы никто не услышал.
- Тот, кому сказали слово, передает следующему игроку по этой же схеме услышанное слово. И так до самого конца. Затем, первый главный проверяет у каждого, начиная с последнего, какое слово было услышано.
- Игра хоть и простая, но обязательно кто-то перевернет звучание или перепутает букву в слове, даже не специально. И вот, от кого началось раздаваться искаженное слово, становится главным и начинает сначала игру.
- **Охота за хвостом.** Игра заключается в том, что все присутствующие берутся за руки и формируют колонну. При этом первый и последний человек не пересекаются между собой.
- В итоге получается змея, где первый в колонне — это голова, а последний — хвост. Цель игры: голова всячески пытается поймать хвост, а хвост, в свою очередь, старается убежать. При этом нужно крепко держаться за руки, чтобы змея не распалась. Попробуйте, получается довольно интересно.



Соревнования отлично развивают малышей

- **Игра хитрый волк.** Нужно сделать поле и разделить его пределами. Потом выбрать между собой волка. Все остальные считаются зайчатами. Разделенное поле с одной стороны считают норой волка, а с другой – домом зайчат.
 - Игра состоит в том, что зайчата бегают у норы волка. А он, притаившись, ждет, а потом резко пытается поймать кого-то, прикоснувшись рукой. Кого волк поймает, тот выбывает из игры. И так до последнего игрока.
- **«Светофор»** популярен еще с советских времен и может иметь несколько интерпретаций. Выбирается один ведущий, что становится спиной к остальным игрокам. Он загадывает любой цвет, что придет в голову.
 - И вот те дети, что нашли на себе нужный оттенок, спокойно переходят за линию на безопасной зоне. А вот «бесцветным» нужно будет пробежать через ведущего на другую половину поля. Если ведущий дотронется, тогда игрок занимает его место.
- Можно активировать память и сообразительность детей даже на улице, на площадке. Для этого отлично подойдет игра **«Я знаю!»**.
 - Нужно называть минимум 5 предметов, желательно, чтобы они не повторялись. Например, пять имен, цветов, деревьев и т.д. Каждый игрок называет разную вариацию.
 - Но это еще не все, нужно при этом набивать мяч об землю. И вот если, игрок запнулся или потерял мяч, то отдает его товарищу. Но начинает потом с этого же места. Эта игра не имеет победителей, но хорошо развивает мышление.

Мы предложили несколько видов игр, в которые можно играть и взрослым с детьми вместе. А главное – они подходят не только для детского сада, но и для дачи, улицы двора или природы на семейном отдыхе.



В садике всегда есть место подвижным играм

Как спланировать отдых своих детей и чем занять ребенка летом: советы родителям

Родители должны слышать ребенка, видеть ее собственные и настоящие пожелания. А не заставлять действовать только по своим принципам и жизненным взглядам. При планировании совместного отдыха со своим ребенком, родителям нужно запомнить основные аспекты, которые помогут не только во время отдыха, но, и вообще, во всем развитии ребенка как личности.

- Советуем и даже настоятельно рекомендуем:
 - видеть и чувствовать своего ребенка все время, а не планировать его будущее, полностью забывая о мире и видение малыша;
 - не нужно заикливаться на своем ребенке. Позвольте ему решать самостоятельно определенные моменты, в том числе, и пожелания относительно отдыха;
 - не заставляют ребенка делать то, что он категорически не хочет. В большинстве случаев у вас ничего не получится, кроме того, что сорвете психику крохи;

- всегда ищите компромисс;
- позволяйте ребенку быть самим собой, а не придуманным вами идеалом, при этом, вопреки детским желаниям. Очень хорошо, когда ребенок оправдывает ваши надежды. Но хорошо вам, а не самому ребенку. Дети имеют свои видения на свет, поэтому не разрушайте их как личностей;
- во время отдыха летом не показывайте ребенку, что вам уже надоели эти каникулы, и вы считаем дни до начала обучения. Дети начинают думать и чувствовать, что вам вовсе не нужны;
- дайте ребенку наслаждаться своими буднями;
- хотя бы во время летних каникул старайтесь минимизировать время проведения ребенка с различными гаджетами. Подарите ему свое время. Конечно, легче дать ребенку игрушку и пусть щелкает часами на мониторе. Поймите, время детства запечатлевается в детском сознании;
- из-за нехватки родительского внимания их поведение часто выходит за рамки дозволенного. Поэтому вредными, избалованными и даже озлобленными часто становятся именно те дети, что часами проводят за монитором или экраном техники;
- считайтесь с пожеланиями своего ребенка.

Важно: Родителям нужно запомнить, что ребенок должен познавать окружающий мир. Причем при минимуме управления со стороны родителей. Ребенок должен играть с другими детьми на улице и самостоятельно знакомиться, а не иметь ограниченный круг общения, вроде «сына подруги» или «ребенка кумовьев».



Всегда учитывайте пожелания малыша

- Мы привели вам обобщенные, но достаточно действенные рекомендации. Главное — всегда помнить о своем ребенке, как о самостоятельной личности, и хотя бы по минимуму учитывать пожелания своего малыша.
- Ведь для детей лето — это самые большие ожидания, а для родителей, в основном, это переживания, как и где провести время с ребенком. Ведь не будет же ребенок все лето смотреть телевизор, играть на планшете, телефоне или ноутбуке.
- Вообще, такие забавы для детей нужно минимизировать. Чтобы ребенок проводил время без этих приборов. Отдых должен быть запоминающимся, а не стандартным — в гаджете.
- **Также, одним из вариантов отдыха ребенка летом можно рассмотреть лагерь, санаторий на море или в горах.** Правда, детей, особенно дошкольников, желательно не отпускать одних без присмотра. Как вариант, можно в такой ситуации подключить братьев и сестер, если не родных, то хотя бы двоюродных.

Важно: Если вы заботитесь о развитии своего ребенка, то не допускайте пассивного отдыха. Ведь он приводит к нарушению обмена веществ, болезням сердца, спины и становится причиной ожирения. Сидение перед телевизором или

https://vk.com/bykovkin_ru

компьютером вызывает у взрослых такие же недуги. А представьте, как это все сказывается на ребенке, организм которого только проходит этапы формирования.

Лето пройдет быстро. Хотя и родителям кажется наоборот. Помните, вы обязаны сделать летние каникулы незабываемыми для своих детей. Ребенок должен отдыхать, развиваться как физически, так и морально. Можно даже во время лета заняться обучением ребенка, подтянуть успеваемость. Но только в форме игры.

Не игнорируйте возможности учить свое чадо любой непознанной и новой информации. Планируйте отдых и вместе с детьми, и отдельно только для детей. Важным аспектом является то, что большую часть времени ребенок должен проводить на свежем воздухе, особенно летом.

<https://heaclub.ru/chem-zanyat-rebenka-letom-na-kanikulah-v-derevne-na-ulice-na-prirode-na-dache-v-detskom-sadu-kak-organizovat-otdyh-i-chem-zanyat-rebenka-letom-sovety>